



Mølholm Sundhed Arbejdstid:

Bedre Helbred

Ekklusiv Abonnementsbetingelser

## § 1 Hvem er omfattet:

Alle medarbejdere der er omfattet af en Mølholm Sundhed Arbejdstid.

§ 1.1 Abonnementsbetingelserne gælder fra den 1. januar 2013.

§ 1.2 Den virksomhed, som indgår aftalen med Mølholm Forsikring A/S, betragtes som abonnementsstageren.

§ 1.3 Ansatte har ingen karens. (se § 1.3.1)

§ 1.3.1 For ansatte samt nye forsikrede i Mølholm Forsikring A/S gælder, at såfremt den nye ansatte/nye forsikrede 3 måneder inden indtrædelse i forsikringen har igangværende behandling, dækkes behandling når den ansatte har været omfattet af forsikringen i 3 måneder.

§ 1.3.1.1 Ved igangværende behandling forstås:

- a) været henvist til det offentlige, eller til privat behandler.
- b) været på skadestue og er i gang med behandling.
- c) været hos egen læge/speciallæge med det ansøgte problem.
- d) været hos kiropraktor for det ansøgte problem.
- e) været hos fysioterapeut for det ansøgte problem.
- f) været hos alternativ behandler for ansøgte problem.
- g) været hos psykolog/psykiater for det ansøgte problem.

§ 1.3.2 For nye ansatte/nye forsikrede gælder § 1.3.1 ikke, hvis det dokumenteres at der er anciennitet fra andet selskab, frem til datoen for indtrædelse i forsikringen på minimum 3 måneder.

§ 1.3.3 Virksomheder/foreninger med over 200 ansatte kan betale ekstra pris for at købe sig fri af § 1.3.1.

§ 1.4 Ved indmeldelse i Bedre Helbred Eksklusiv skal medarbejderen ikke aflevere helbredsoplysninger.

## § 2 Hvem er dækket af Bedre Helbred Eksklusiv?

Ansatte i en virksomhed (CVR-nr.) registreret i Danmark, som har indgået aftale med Mølholm Forsikring A/S, samt ansatte, som har tegnet Bedre Helbred Eksklusiv via abonnementsaftale. Den ansatte er pligtig til at meddele adresseændring til Mølholm Forsikring A/S.

### § 2.1 Abonnementsdækning:

Bedre Helbred Eksklusiv omfatter følgende behandlingstyper:

Kiropraktik  
Fysioterapi  
Zoneterapi  
Massage  
Psykolog  
Psykiater  
Akupunktur  
Ergoterapi  
Fodterapeut



- § 3 **Antal behandlinger:**  
Kiropraktik: Ubegrænset i 7 måneder.  
Fysioterapi: Ubegrænset i 7 måneder.  
Zoneterapi: Maksimalt 10 behandlinger, dog maksimalt over 7 måneder.  
Massage: Maksimalt 4 behandlinger, dog maksimalt over 7 måneder.  
Psykolog: Ubegrænset antal behandlinger over 6 måneder. Indenfor Mølholm Forsikrings psykolognetværk ubegrænset tidsmæssigt.  
Akupunktur: Maksimalt 10 behandlinger, dog maksimalt over 7 måneder.  
Ergoterapi: Maksimalt 10 behandlinger, dog maksimalt over 7 måneder.  
Fodterapeut: Maksimalt 4 behandlinger, dog maksimalt over 7 måneder.
- § 4 **Hvad dækkes og hvad dækkes ikke:**
- § 4.1 Det er en forudsætning for igangsættelse af et behandlingsforløb, at der er tale om et arbejdsrelateret skade, sygdom, lidelse eller psykisk problem.
- § 4.2 Problemer opstået i fritiden eller i forbindelse med sportsaktiviteter, er ikke omfattet af ordningen, ligesom menstruationssmerter, allergier og/eller symptomer, der kan henføres til psykosociale aspekter, ikke er omfattet.
- § 4.3 Mølholm Forsikring vil inden fastlæggelse af et behandlingsforløb vurdere, hvorvidt medarbejderen kan blive behandlet inden for rammerne af sundhedsordningen. Aftalen sikrer ikkemedarbejderen frihed til at blive behandlet i arbejdstiden. Det er derfor op til den enkelte virksomhed at fastsætte vilkårene for frihed i forbindelse med behandlinger, herunder frihed til eventuel transport til og fra behandling.
- § 4.4 Behandlingen skal altid være lægeordineret (altså med lægehenvielse eller lægeanbefaling), dvs. medarbejdere kan modtage behandling i den normale arbejdstid uden løntræk, medmindre behandlingen kan ligge uden for arbejdstiden.
- § 4.5 Transport til og fra behandling er ikke omfattet af ordningen. Medarbejdere, der ønsker at benytte sig af ordningen, må selv afholde udgifterne til transporten.
- § 5 **Henvielse fra egen læge:**  
Mølholm Forsikring A/S skal have en henvielse på behandlingen, der ønskes dækket af Bedre Helbred Eksklusiv. Formålet er for virksomheden og medarbejderen at gøre den arbejdsrelaterede skade så kortvarig som mulig, samt at give medarbejderen en så relevant behandling som mulig.

- § 6 **Anmeldelse:**  
Virksomheden eller den ansatte sørger for, at arbejdsrelaterede skadestilfælde anmeldes til Mølholm Forsikring A/S
- 1) I forbindelse med udbetaling af abonnementsydelse kræves en skadeanmeldelse.
  - 2) Vil ansatte ikke udfylde en skadeanmeldelse, bortfalder Mølholm Forsikring A/S betalingspligt.

## § 7 **Intensiv fysioterapi og almindelig fysioterapi og intensiv kiropraktik samt almindelig kiropraktik**

- § 7.0.1 Den forsikrede kan ikke vælge mellem intensiv fysioterapi og almindelig fysioterapi og intensiv kiropraktik samt almindelig kiropraktik. Når det drejer sig om en varig/kronisk/årelang lidelse, kan man ansøge om almindelig fysioterapi og almindelig kiropraktik, såfremt lidelsen/sygdommen/skaden er fritidsrelateret.
- § 7.0.1.1 Den forsikrede kan søge om intensiv fysioterapi/kiropraktik, ved nyopståede skader/lidelser/sygdomme. Der kan behandles intensivt i 7 måneder pr. sygdomsregion. Herefter skal der gå 12 måneder inden, der atter kan bevilges for den pågældende region. Den forsikrede kan selvfølgelig få tildelt behandling for andre regioner.
- § 7.0.1.2 Der regnes altid fra anmeldelsestidspunktet (dvs. stempel dato i Mølholm Forsikring), det gælder både 1. anmeldelse, samt ansøgning igen efter 12 måneder.
- § 7.0.1.3 Er behandlingen en blandingsbehandling (fysioterapi, kiropraktik, ergoterapi, akupunktur, zoneterapi og massage), kan der i alt maksimalt tildeles 12 behandlinger pr. kalenderår.
- § 7.0.1.3.1 Der kan ikke skiftes mellem de to moduler for den pågældende region.
- § 7.0.1.4 Er der bevilget alm. fysioterapi/kiropraktik kan det ikke bevilges igen i samme kalenderår.



- § 7.0.1.5 Er der behov for fysioterapi for anden region, kan der kun bevilges intensiv fysioterapi.
- § 7.0.1.6 Ved region forstås f.eks. ryggen (ryggen kan deles op i to, cervical og resten), h. knæ, ve. skulder osv.
- § 7.0.2 Hvis der ikke er foretaget behandling (operation), kan Bedre Helbred Eksklusiv dække ansattes udgifter til intensiv fysioterapi eller intensiv kiropraktik i op til 7 måneder fra anmeldelsestidspunktet. Herefter skal der gå 12 måneder fra anmeldelsestidspunktet, før der atter kan bevilges yderligere behandlinger. Er behandlingen en blandingsbehandling (både intensiv fysioterapi, intensiv kiropraktik, ergoterapi, akupunktur, zoneterapi og massage til samme lidelse/sygdom), kan Bedre Helbred Eksklusiv dække ansattes udgifter i op til 7 måneder fra anmeldelsestidspunktet. Herefter skal der gå 12 måneder fra anmeldelsestidspunktet, før der atter kan bevilges yderligere behandlinger
- § 7.0.2.1 Ved intensiv fysioterapi bevilges behandlingerne i portioner af 10 behandlinger. Fysioterapi skal ordineres af egen læge (henvi sning) eller speciallæge (henvi sning). Fysioterapeuten skal være godkendt af den danske sygesikring (have et såkaldt yderrn.).
- § 7.0.2.2 Ved tildeling af yderligere portioner, skal der tages hensyn til, om det ville være mere hensigtsmæssigt, at den ansatte undersøges af en speciallæge. Ved tildeling af flere portioner, skal der ikke udfyldes ny skadeanmeldelse. Det kan i enkeltstående tilfælde kræves, at den ansatte udfylder en skadeanmeldelse efter 3 måneders behandling, for at afdække om der i realiteten er behov for speciallægebehandling.
- § 7.0.2.3 Ved en fysioterapi/kiropraktor/ergoterapi/massage/zoneterapi/akupunktur behandling forstås én behandling af 35-45 minutter. Tages der behandling af længere varighed, tæller dette som to, eller flere behandlinger.
- § 7.0.2.4 **Mølholm Sundhed**  
Mølholm Sundhed er Mølholm Forsikring A/S' eget netværk vedrørende fysioterapi og kiropraktik. Mølholm Sundhed har aftale med 320 fysioterapiklinikker og 180 kiropraktorklinikker. Mølholm Sundhed har følgende telefon nummer: 70 20 94 98. Den ansatte visiteres af fysioterapeuter, der tager sig af den professionelle visitering. Ved visiteringen kan det anbefales anden form for behandling, hvis det skønnes relevant.
- § 7.0.2.4.1 I Mølholm Sundheds netværk er der ubegrænset behandling af arbejdsrelaterede lidelser/sygdom/skader.
- § 7.0.2.4.2 Behandleren afgør behandlingsforløbet.
- § 7.0.2.4.3 I Mølholm Forsikring A/S' første brev til den ansatte vil der være en bevilling på 5 behandlinger, men behandlingsforløbet er ubegrænset. (se §.7.0.2.4.1 og § 7.0.2.4.2).
- § 7.1 Ved arbejdsrelaterede kroniske lidelser kan der maksimalt bevilges 12 fysioterapibehandlinger eller 12 kiropraktor behandlinger, hvis disse skønnes at ville føre til betydelig bedring. Disse skal være afholdt indenfor et kalenderår. Ved ny tildeling skal der indsendes en ny henvisning.
- § 7.1.1 Har den kroniske/varige lidelse/sygdom/symptomer varet mere end 10 år, er der ikke dækning.
- § 7.1.2 Ved kiropraktik bevilges behandlinger i portioner af 10 behandlinger.
- § 7.1.3 Er behandlingen en blandingsbehandling fysioterapi, kiropraktik, akupunktur, zoneterapi, kan der i alt maksimalt tildeles 12 behandlinger pr. kalenderår. Der kan dog stadig maksimalt tildeles de behandlinger der står under hvert modul f.eks. akupunktur 10 behandlinger og herefter er der 2 behandlinger til anden behandling.
- § 7.1.3.1 Blandingsbehandlinger (§ 7.1.3) bevilges kun for lidelser i bevægeapparatet.
- § 7.2 Regninger for fysioterapi og kiropraktik skal være indsendt senest 3 måneder efter, at sidste behandling er foretaget, for at være berettiget til refusion.
- § 7.3 Vælger den ansatte en fysioterapeut, som er med offentligt sygesikringstilskud, dækkes egenbetalingen.
- § 7.3.1 Vælger den ansatte en fysioterapeut, der ikke er godkendt af den danske sygesikring (altså uden yderrn.) eller uden tilskud fra den offentlige sygesikring, vil godtgørelsen pr. behandling være 155 kr.
- § 7.4 Ved operation foretaget på et offentligt sygehus eller betalt af det offentlige på privathospital, kan der godkendes op til 6 måneders fysioterapi. Tilkendelsen på op til 6 måneder til fysioterapi er at regne fra operationsdagen.
- § 7.5 Har den ansatte fået bevilget intensiv fysioterapi/kiropraktik, og er der ikke foretaget nogen behandling i den 7 måneders periode, kan medarbejderen ansøge på ny. Er der blot foretaget en behandling, gælder reglerne i § 7.0.2. Der skal sendes ny skadeanmeldelse og ny henvisning.
- § 7.6 Mølholm Forsikring A/S er berettiget til at modtage den ansattes tilskud fra Sygeforsikringen Danmark.

- § 7.7 **Ergoterapi:**  
Der er dækning op til 10 behandlinger. Dog max. i 7 måneder.
- § 7.8 **Akupunktur:**  
Der er dækning op til 10 behandlinger. Dog max. i 7 måneder.
- § 7.8.1 Hvis der ikke er foretaget behandling (operation), kan Bedre Helbred Eksklusiv dække medarbejderens udgifter til ergoterapi, akupunktur og zoneterapi. Herefter skal der gå 12 måneder fra sidste behandling, før der atter kan bevilges yderligere behandlinger.
- § 7.8.2 Akupunktur, ergoterapi, massage og zoneterapi skal anbefales/ordineres af egen læge eller speciallæge.
- § 7.9 **Zoneterapi:**  
Der er dækning for op til 10 behandlinger. Dog max. i 7 måneder.
- § 7.9.1 **Massage:**  
Der er dækning for op til 4 behandlinger. Dog max. i 7 måneder.
- § 7.9.2 Zoneterapeuten, akupunktøren og massøren skal være RAB-registreret. Behandler.

RAB er en forkortelse for Registreret Alternativ Behandler. Det er en ny beskyttet titel, der kun må bruges af behandlere, der lever op til lovgivningens krav om bl.a. uddannelse, etik og god klinisk praksis. RAB er resultatet af samarbejdet mellem Sundhedsstyrelsen og Sundhedsministeriet.

- § 7.10 Akupunktur, ergoterapi, massage og zoneterapi, fodterapeut skal anbefales/ordineres af egenlæge eller speciallæge.
- § 7.10.1 Hvis en fysioterapeut bruger ultralyd i sin behandling, dækkes dette ikke.
- § 7.11 Behandling hos fodterapeut kan bevilges, hvis speciallæge eller egen læge finder indikation herfor. Der skal foreligge skriftlig henvisning fra lægen.
- § 7.11.1 Der kan maksimalt bevilges 4 behandlinger hos fodterapeut pr. kalenderår.

## § 8 Psykolog

- § 8.0.1 Behandlingerne af arbejdsrelaterede sygdomme/lidelser bevilget i Mølholm Forsikring A/S' eget psykolognetværk er ubegrænset. Såvel antal som tidsmæssigt er ubegrænset. Bevilges altid i portioner af 5 stk. pr. gang.



- § 8.1 En behandling er sat til 50 minutter. Prisen for en konsultation ligger normalt på 995 kr. (2012). (Dog maksimalt en 50 minutter pr. konsultation). § 8.2 Det er altid behandleren og ikke den forsikrede, der vurderer, hvor mange behandlinger, der er behov for.
- § 8.3 Foretages psykologbehandlingen i Mølholm Forsikring A/S' netværk, skal der hver 6. måned afleveres en udtalelse fra psykologen, som af Mølholm Forsikring A/S påføres nyt skadenr.
- § 8.4 Ved skift af forsikringselskab er der mulighed for at skifte til Mølholm Forsikring A/S'netværk.
- § 8.5 Er den forsikrede omfattet af en overenskomst, som kræver ubegrænset psykologbehandling, kan den forsikrede frit skifte til Mølholm Forsikring A/S' netværk.

Kontakt evt. praktiserende læge, din arbejdsrelaterede skade kan være mere alvorligt end først antaget.

Kontakt Mølholm Forsikring A/S (telefon 65 20 21 20) for rekvirering af skadeanmeldelse eller hvis du har spørgsmål. Skader kan anmeldes på [www.mølholm-forsikring.dk](http://www.mølholm-forsikring.dk)



Finlandgade 1 | 5100 Odense C | Tlf.: 65 20 21 20 | Fax: 65 20 21 21